

MENÜPLAN SCHULE, HORT & KIGA

03.08.2026 - 07.08.2026

KW 32	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Frittatensuppe f i c f g a g 1	Milde Paradeisersuppe, Backerbsen æ 2 c g a		Italienische Suppe mit Reis ∇ ∞	Gemüse-Erdäpfelsuppe ∇ j i g g 1
Hauptgericht	Gekochtes Ei mit Cremespinat und Salzkartoffeln c	Spinat-Tortellini mit Pomodoro und Salat æ ∇ j c g a g 1 a 1	Fleischlaibchen mit Püree und Salat, Leinsamen ψ j c j g a g 1 a 1	Seelachsfilet in Backteig mit Gemüsereis d a a 1	Hühnerschnitzel gebacken mit Erdäpfelsalat ♠ a a 1
Vegetarische Alternative			Karotten-/Zucchini-laibchen mit Püree und Salat j g g 1	Gebackener Gouda mit Gemüsereis ∇ j c g a g 1 a 1	Gemüseschnitzel gebacken mit Erdäpfelsalat ∇ i c g a g 1
Nachspeise			Apfelkuchen ∇ ∞ z a		

Allergene Inhaltsstoffe

- a** Gluten

c Eier

f Soja

g1 Milcheiweiß

j Senf
- a1** Weizen

d Fisch

g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2** mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- ♠ Geflügel

j Laktose

∞ Vegan
- æ Knoblauch

ψ Rindfleisch

∇ Vegetarisch



BIO-Anteil von 30%!



...zertifiziert!