

MENÜPLAN SCHULE, HORT & KIGA

05.01.2026 - 09.01.2026

KW 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	FERIEN	FEIERTAG		Vollkorn-Fritattensuppe ʃ i c f g a g 1	Klare Gemüsesuppe mit Eierschöberl v ʃ i c f g a g 1
Hauptgericht			Linsen-Gemüse-Eintopf mit Serviettenknödel v ʃ c y g a 2 a g 1 a 1	Gedünstetes Rindfleisch mit Saft und Spiralnudeln ψ g a a 1	Fischnuggets mit Gemüseweizen * 8 g d a
Vegetarische Alternative				Buntes Kichererbsencurry mit Spiralnudeln v æʃ 2 g a g 1 a 1	Gebackener Gouda mit Gemüseweizen ʃ c g a g 1 a 1
Nachspeise			Karottenkuchen v c z a		

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch und Milcherzeugnisse
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 8 mit Phosphat

Eigenschaften

- * Hülsenfrucht
- ʃ Laktose
- v Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch

