

MENÜPLAN SCHULE, HORT & KIGA

05.01.2026 - 09.01.2026

KW 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	FERIEN	FEIERTAG		Vollkorn-Fritattensuppe j ic f g a g 1	Klare Gemüsesuppe mit Eierschöberl v j ic f g a g 1
Hauptgericht			Linsen-Gemüse-Eintopf mit Serviettenknödel v j c y g a 2 a g 1 a 1	Gedünstetes Rindfleisch mit Saft und Spiralnudeln ψ g a a 1	Fischnuggets mit Gemüseweizen * 8 g d a
Vegetarische Alternative				Buntes Kichererbsencurry mit Spiralnudeln v æ j 2 g a g 1 a 1	Gebackener Gouda mit Gemüseweizen j c g a g 1 a 1
Nachspeise			Karottenkuchen v c z a		

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 8 mit Phosphat

Eigenschaften

- * Hülsenfrucht
- j Laktose
- v Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch



BIO-Anteil von 30%!

