

MENÜPLAN SCHULE, HORT & KIGA

15.09.2025 - 19.09.2025

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tomatensuppe æ ∇ ∫ 2 g g1	Hausgemachte Rindssuppe mit Vollkornfritatten ψ ∫ c f g a g1		Sternchensuppe ∇ i c f a	Lauchcremesuppe mit Croutons ∇ ∞ a a1
Hauptgericht	Gekochtes Rindfleisch mit Rahmfisolen und Erdäpfeln ψ ∫ y g g1	Käsespätzle mit Gurkenrahmsalat ∇ ∫ c g a g1 a1	Puten-Leberkäse mit Karottengemüse und Erdäpfelpüree ♠ ∫ 15 c g g1	Chili con ZACK (die Bohne Bio Tempeh) mit Vollkornbrot ∇ ∞ i y f g a2 a a1	Fischfilet Natur mit Kohlrabi-Erbсенrahм und Erdäpfelschmarren ∫ g d g1
Vegetarische Alternative	Gemüse-Rahm-Eintopf mit Erdäpfeln ∇ ∫ g g1	Vollkorn-Fritattensuppe ∫ i c f g a g1	Veganer Leberkäse mit Karottengemüse und Erdäpfelpüree ∇ ∫ c f g a g1 a1		
Nachspeise			Apfelstrudel ∇ ∇ ∫ 3 1 2 h1 c t z g a g1 a1		

Allergene Inhaltsstoffe

- a

Gluten
- a2

Roggen
- d

Fisch
- g

Milch und Milcherzeugnisse
- h1

Mandel
- t

Schalenfrucht
- z

Zitrusfrucht
- a1

Weizen
- c

Eier
- f

Soja
- g1

Milcheiweiß
- i

Sellerie
- y

Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1

mit Farbstoff
- 2

mit Konservierungsstoffen
- 3

mit Antioxidationsmittel
- 15

Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇

Alkohol
- æ

Knoblauch
- ψ

Rindfleisch
- ∇

Vegetarisch
- ♠

Geflügel
- ∫

Laktose
- ∞

Vegan



BIO-Anteil von 30%!

